

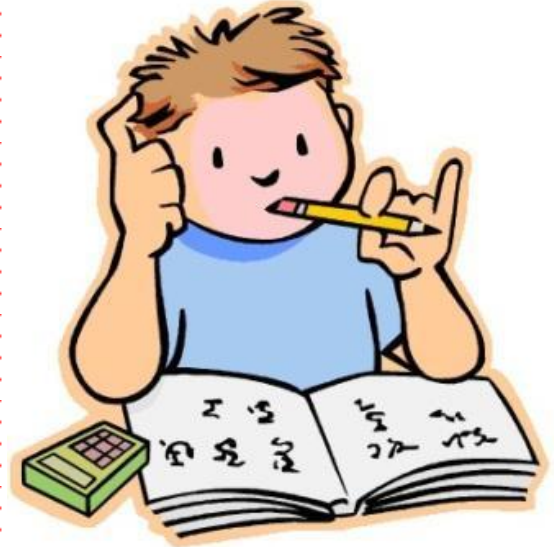
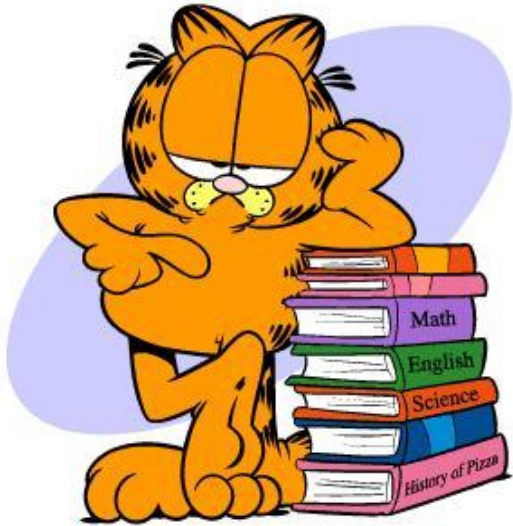
VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ



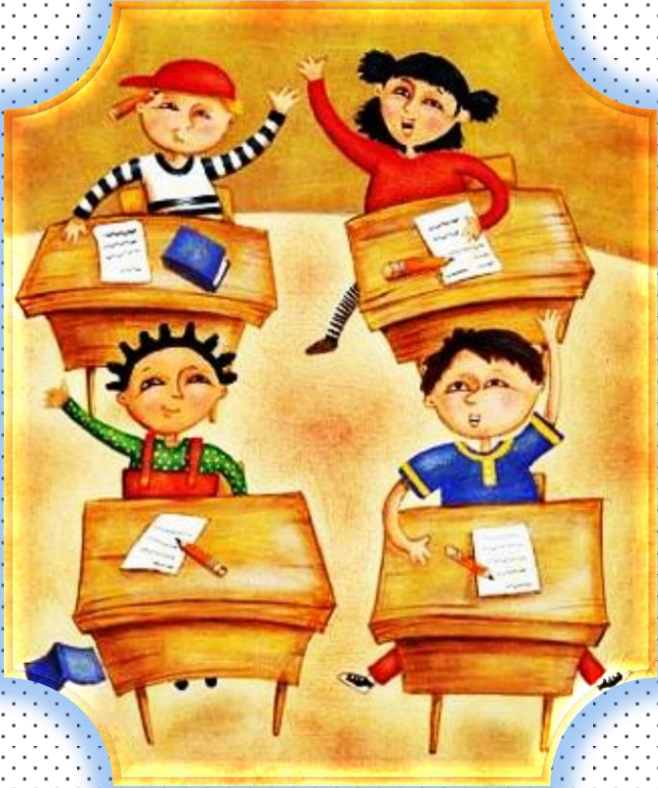
ŞEHİT NAFİ KIVANÇ İLKOKULU REHBERLİK
SERVİSİ*

1. AMACIMIZ OLMALI

- ✓ Kendinize açık, net, belirleyici bir hedef belirleyin.
- ✓ Kısa ve uzun vadeli amaçlarınız olsun.



2. PLAN YAPMALIYIZ



Plan demek:
"nasıl",
"ne zaman" ve
"nerede"
çalışacağınıza karar
vermek demektir.

3. DERSİ DERSTE DİNLEMEK

Derste anlaşılmayan konu, dersten sonra da soğuk gelecek, çalışılmayacak, bu şekilde konular birikecek, önünüzde büyü bir yığın olacaktır.



4. NOT TUTUN..

- ✚ Anlatılanlar anlaşıldığı gibi yazılmalıdır.
- ✚ Öğretmenin anlattığı konunun ana fikri ve anlamları kavranıncaya kadar beklenilmelidir.
- ✚ Zamanın çoğu yazmakla değil, dinlemekle, fikirleri kavramaya çalışmakla geçmelidir.
- ✚ Yazıların düzgün ve okunaklı olmasına önem verilmelidir.



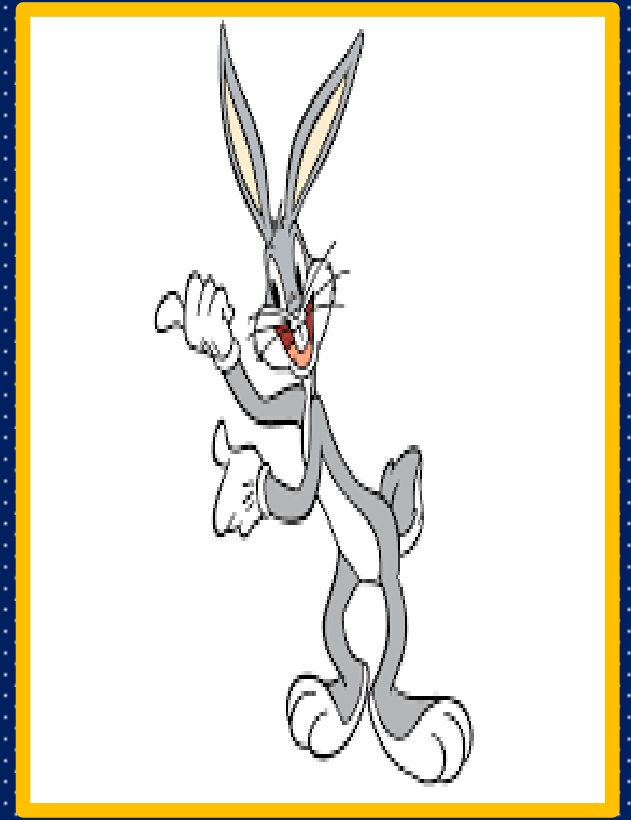
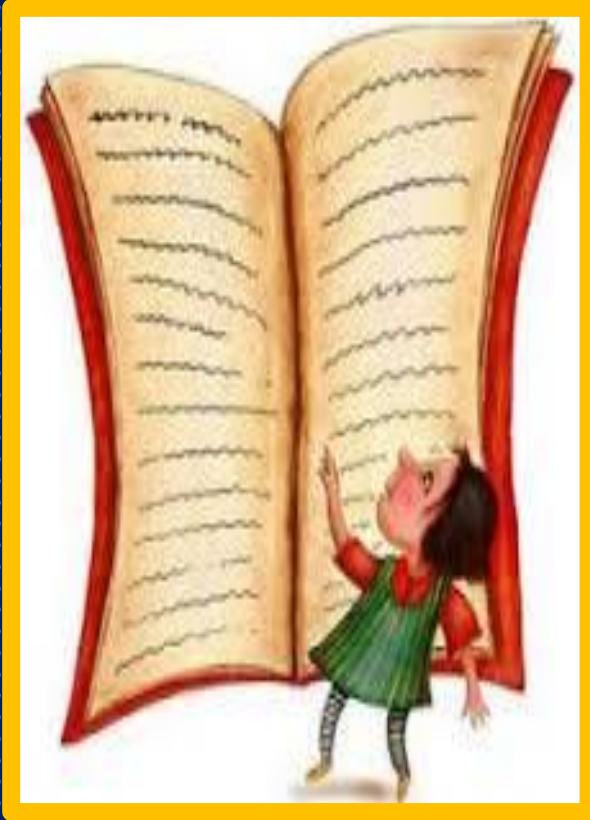
5. TEKRARLAR YAPARAK UNUTMAYI ÖNLEYİNİZ

Tekrar yaparken; sadece okumak değil, şemalarla, grafiklerle not çıkarmak, anahtar kavramları belirleyip tekrar etmeniz etkili olacaktır.

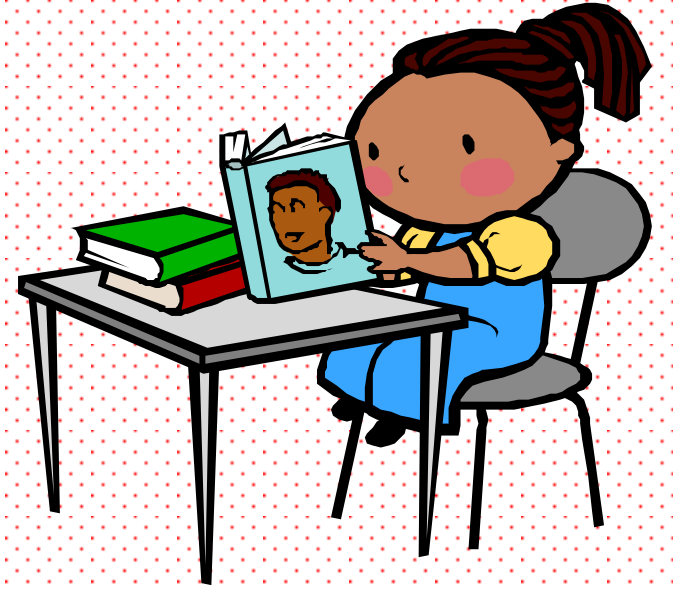
**Neyi biliyorum??
Neyi bilmiyorum??**



6. ETKİLİ VE VERİMLİ OKUYUN..



7. DİĞER KAYNAKLARDAN YARARLANIN..



SORU ÇÖZÜN..

8. DERS ÖNCESİ HAZIRLIK



Konunun başlığını, önemli noktalarını gözden geçirmektir.

Bu şekilde kafanızda soru işaretleri belirebilir, bu da dersi daha dikkatli dinlemenize kolaylık sağlar.

9. ZAMANINIZI ETKİN ŞEKİLDE DEĞERLENDİRİNİZ

- Bir saat çalıştıktan sonra araya 5-10 dakikalık dinlenme koymak yararlı olur. (45' + 15' dk)
- Böylece dağılan dikkat ve azalan verim tekrar kazanılır.
- ZAMANINIZI GERİ GETİREMEZSİNİZ ÇÜNKÜ.
- Çalışmalarınızdan yeterince verim alabilmek için dengeli ve düzenli beslenmeli, özellikle sabah kahvaltılarınızı düzenli ve yeterli kaloriyi alacak



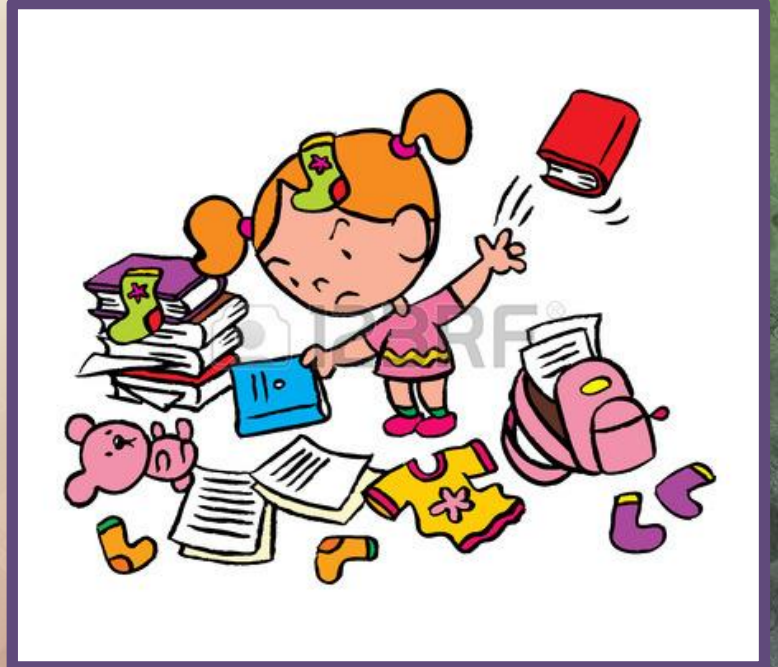
10. DERS ÇALIŞMA ORTAMINI SEÇİNİZ..

! Unutmayınız ki ;
dağınık oda = dağınık zihin

! Sıcaklık

! Işık

! Havalandırılmış Oda



Ders alışmaları mutlaka belli bir yerde sakin bir ortamda bir masa üzerinde yapılmalıdır.

Ders araç ve gereçlerini çalışmaya başlamadan önce hazırlamalı, unutulmamalıdır ki araç ve gereç ihtiyacı olduğunda temin edilmeye çalışılırsa hem zaman kaybına hem de dikkat dağılmasına neden olur



11. DERS ÇALIŞIRKEN AYNI ANDA BİRDEN FAZLA İŞ YAPMAYINIZ



SİZİ BAŞARIYA GÖTÜRECEK 10 ALTIN KURAL 😊

- Kesinlikle TV. karşısında çalışmayınız.
- Her akşam o gün işlenen konuları mutlaka tekrar ediniz.
- Yanlış çözdüğünüz soruyu tekrar çözünüz.
- Dersi derste dinleyin ve dersi çok iyi dinleyin.
- Derse hazırlıklı gelmek verimi % 100 artırır.
- Elinizden geldiği kadar ders çalışma odanızdan başka yerde çalışmayın.
- Günde 3 saat plansız çalışacağınıza 1 saat çalışın ama planlı çalışın.
- Başarı : ders başında geçen süreye değil, planlı çalışma ve etkili tekrara bağlıdır.
- Çalışma gücünüzü artırın;
- İyi dinleyin.

